

Saber  
Cómo  
SER

APRENDER A VIVIR

- Para jóvenes de 12-17 años
- Contenidos prácticos para la población adolescente.
- 12 valiosos temas, uno por semana, en línea.
- Sesiones en vivo, dinámicas y participativas y para desarrollar hábitos y habilidades para su vida
- Actividades novedosas que promueven el pensamiento crítico y el aprendizaje

¡Inscriba a sus adolescentes en el próximo recorrido!

[www.bpbinternacional.com](http://www.bpbinternacional.com)



TU ESPACIO  
PARA  
APRENDER  
A VIVIR

HÁBITOS Y  
HABILIDADES  
CONEXIÓN VIRTUAL

**Diseñado por la creadora  
del Programa Bebé –  
Piénsalo Bien, Yolanda  
Meléndez.**

Un lugar diferente para que sueñen, se  
entretenan y construyan seguridad.

Tiene como objetivo brindar  
herramientas básicas para su presente  
y futuro.

**ViDáctica**  
*Educación para la Vida*

**bpb**  
Internacional



APRENDER A VIVIR

## ¿De qué se trata?

En el mundo acelerado de hoy, los jóvenes anhelan encajar, **saber cómo actuar** ante tantas situaciones diferentes a las que se enfrentan día a día.

En **Saber Cómo Ser**, haremos un recorrido que pretende llevarles a descubrirse a sí mismos, su potencial y propósito, así como acercarse de manera práctica a **12 hábitos y habilidades** que les fortalecerán de manera personal y en su relación con los demás. La aplicación de éstas herramientas les será de beneficio para: Aprender a SER y **enfrentar la Vida Real de manera exitosa.**

[www.bpbinternacional.com](http://www.bpbinternacional.com)

## Contenidos

**Sendero 1: ¡Actitud Primero!**

**Sendero 2: Discovery Zone**  
(Descubriéndome)

**Sendero 3: Me Amo (Autoestima)**

**Sendero 4: Impulso Propio (Mi motivación)**

**Sendero 5: ¡En tus zapatos! (Empatía)**

**Sendero 6: “¡Paciencia!” (Autocontrol- Manejo de la Ansiedad)**

**Sendero 7: Comunicador Estrella (Éxito en comunicación)**

**Sendero 8: Pasos claves para resolver un conflicto**

**Sendero 9: ¿Cómo tomar decisiones importantes?**

**Sendero 10: “¿En una relación?” (Relaciones Románticas)**

**Sendero 11: ¡Me sobrepongo y soy aún más fuerte!**

**Sendero 12: Tengo propósito y voy por el**



**Saber Cómo Ser**, se trabaja tipo **Webinar Interactivo** con adaptación de las actividades para desarrollarse en línea.

**Pregunte por nuestras Tarifas Promocionales:**

Se sorprenderá, como con tan poco, puede aportar tanto a la vida de su hijo/hija.

**Saber Cómo Ser - Módulo # 1**  
**Habilidades, 12 Temas, 12 Semanas**

Inscripción individual o en grupos al Whatsapp (506) 8777 - 9972 o a [info@bpbinternacional.com](mailto:info@bpbinternacional.com)